Kultūrinio saugumo samprata

Kultūrinis saugumas yra tarsi didelės, jaukios erdvės sukūrimas, kur kiekvienas gali būti savimi ir gerai dėl to jaustis. Tai ne tik skirtingų kultūrų pažinimas, bet ir pagarbus, sąžiningas elgesys vienas su kitu, nepaisant kilmės.

Įsivaizduokite taip: turite didelę draugų grupę, ir kiekvienas draugas yra unikalus, turintis savo įpročius, papročius, tradicijas. Kultūrinė sauga užtikrina, kad visi tos grupės nariai jaustųsi patogiai ir saugiai, kaip ir turėtų būti. Tokiu būdu sukuriama aplinka, kur niekas nejaučia atstūmimo dėl savo kultūrinės kilmės.

Kultūrinis saugumas – skirtingų kultūrų pripažinimas ir teigiamas jų priėmimas. Jis apima ne tik rasizmo ar diskriminacijos vengimą, bet ir daugiau nei tik suvokimą ar jautrumą skirtingoms kultūroms. Tai apie aktyvų žmonių įgalinimą, leidžiantį jiems jaustis vertinamais ir apie aplinkos kūrimą, kurioje jie gali laisvai reikšti save be baimės. Tai įvairovės šventė, kuri ugdo saugumo jausmą žmonėms būti autentiškais.

Kultūrinis saugumas ir psichinė sveikata

Svarbu paminėti, jog reikia žinoti, kad skirtingų kultūrų žmonės gali turėti skirtingus jiems svarbius įsitikinimus ar tradicijas. Lygiai taip pat, kaip gerbtumėte kažkieno mėgstamą kėdę jaukiame kambaryje, jūs gerbiate jų kultūrinius skirtumus. Tikslas yra sukurti erdvės psichinės sveikatos palaikymui – jaukią atmosferą kiekvienam, kad jie jaustųsi saugūs kalbėdami apie savo jausmus ir gaudami reikiamą pagalbą.

Kultūrinė sauga yra labai svarbus elementas psichikos sveikatos priežiūros srityje, nes ji padeda sumažinti kliūtis gauti paslaugas ir užtikrina, kad atliekamos intervencijos būtų tinkamos, veiksmingos ir atsižvelgtinos į skirtingą asmenų kilmę. Šis faktorius prisideda prie labiau įtraukios psichinės sveikatos sistemos, atitinkančios unikalius kiekvieno žmogaus poreikius, nepaisant jo kultūrinės tapatybės.

Kultūrinis saugumas reiškia užtikrinimą, kad žmogui prireikus psichikos sveikatos pagalbos, gaunama parama gerbtų ir atsižvelgtų į jo unikalų kultūrinį kontekstą.

Bendrai finansuoja Europos Sąjunga

Patarimai jaunimo darbuotojams

- Domėkitės vieni kitais ir neteiskite: skirkite laiko suprasti ir įvertinti, koks yra kiekvienas žmogus.
- Aktyviai klausykite: kai kas nors kalba, klausykite širdimi, kad suprastumėte, kaip jie jaučiasi. Gerbkite tai, kaip kiekvienas save išreiškia.
- Būkite lankstūs: jei reikia, atlikite pokyčius, kad visi jaustųsi patogiai. Tai tarsi žaidimo taisyklių koregavimas, kad visi galėtų įsitraukti.
- Nuolat tobulėkite: kultūros nuolat keičiasi, taigi, nuolat domėkitės, mokykitės, būkite smalsūs ir dėkite pastangas, kad viskas būtų geriau visiems.

Literatūra

- Australian Childhood Foundation – professional community, What is cultural safety, 2023, **https://professionals.childhood.org.au/prosody/2023/02/what-is-cultural-safety/**
- Very well mind, Why Therapists say cultural safety is essential in mental healthcare, K. Jagoo, 2022, **https://www.verywellmind.com/why-cultural-competence-is-essential-in-mental-healthcare-5215844**